



masajes del Dien Chan

Muchos de estos masajes pertenecen al Tai-Qi y otras técnicas orientales. La Facioterapia - Dien Chan les da significado basándose en los esquemas de reflexión proyectados sobre el rostro. Todos estos ejercicios deben repetirse entre 10 y 30 veces según el estado físico y psicológico de cada uno. No son las veces o el tiempo dedicado a cada masaje que tiene importancia, sino el hecho de generar y sentir el calor.

Una persona yin necesitará más repeticiones que alguien yang para alcanzar los mismos resultados. Si se siente mucho calor rápidamente, deducimos que se trata de una persona yang. Recomendamos comenzar cada masaje con la mano derecha (efecto yang) y acabar con la izquierda (efecto yin) para asegurar el equilibrio.

Cada uno puede desarrollar su método alternativo. Se puede usar una toalla humedecida en agua caliente para frotar el cuello y la cara, por ejemplo.

Es muy importante practicar los masajes cada día al despertar, escuchar su cuerpo y ser consciente de sus respuestas. Nos permiten prevenir muchos trastornos fortaleciendo nuestras defensas al igual que tonifican el cuerpo en general.

Los esquemas del método original de reflexología facial explican perfectamente la eficacia de cada gesto.

¡El Dien Chan es complejo pero no es complicado!

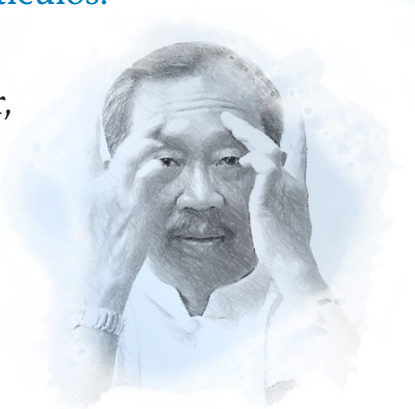
www.Facioterapia.org

1 Calentarse las manos frotándolas una con otra hasta que se calienten. Luego aplicar las palmas encima de los ojos sin apretar demasiado. Notamos como el calor de las manos irradia en los globos oculares.

Aclara la visión, actúa sobre los ovarios y los testículos.

2 Con el dedo corazón de cada mano, frotar, haciendo movimientos circulares desde la base de la nariz subiendo hasta las cejas y dar la vuelta alrededor de los ojos.

Estimula el sistema urinario, el aparato reproductor y aclara la visión.



3 Con las palmas de las manos, estimular la cara mediante movimientos circulares desde el mentón hacia la frente, evitando la nariz.

Recalienta el cuerpo, regula el cerebro y el corazón.

4 Poner la palma de la mano derecha en contacto con la boca con el dedo índice debajo de la nariz (separando el pulgar para no golpearse) para efectuar un masaje horizontal. Repetir el gesto con la mano izquierda.
Regula todos los órganos internos.

5 Con el dedo corazón de cada mano frotar desde la punta de la nariz hasta el nacimiento del cabello. Acabar siempre arriba.
Alivia las tensiones de la espalda y revitaliza el aparato reproductor.

6 Hacer un masaje horizontal de la frente con la mano derecha y luego con la mano izquierda.
Reduce las arrugas, relaja el sistema nervioso y estimula la memoria.



7 Con el dedo índice y el dedo corazón de cada mano, abiertas en V, frotar vivamente delante y detrás de las orejas. Notar el calor a lo largo de las patillas.
Estimula la esfera ORL (oído, nariz y garganta), recalienta todo el cuerpo y alivia tensiones de la nuca y de la espalda.

8 Abrir ampliamente la mano y, con el pulgar y el índice, hacer un masaje del cuello de arriba a abajo desde la barbilla hasta la clavícula.
Estimula el sistema inmune y regula el glándula tiroides.

9 Realizar un masaje enérgico en la nuca, con la palma horizontal de la mano derecha, y luego con la izquierda.
Levanta el ánimo, es anti-depresor y mejora la conexión del cerebro con el resto del cuerpo.

10 Con las uñas de los dedos, efectuar un masaje vivo del cuero cabelludo yendo de la frente hacia la nuca. Repetir la operación en los laterales del cráneo.
Despeja la mente, lucha contra la alopecia y la caspa. Estimula el cerebro y alivia el dolor de cabeza.



11 Realizar un masaje vivo de las orejas, torciendo los pabellones. Aplicar entonces las palmas de las manos para taparse las orejas y con los dedos martillar la nuca. Notará como «bate el tambor celeste».

Estimula el aparato auditivo, los riñones y ayuda a luchar contra las pérdidas de memoria. Permite estimular el tímpano y regular el equilibrio estimulando el cerebelo.

12 Con la boca cerrada, castañear los dientes, girar la lengua tocando las encías (así salivaremos mucho) y tragar la saliva.

Nuestra saliva en ayuno se llama el «fluido de jade». Es un anticuerpo natural.

Este masaje yin armoniza los anteriores, fortalece la garganta y el estómago. Muy bueno para las articulaciones, la piel y combatir el herpes.

Cada uno debe recordar cuales son los masajes más adaptados a sus propias necesidades y aplicarlos cada mañanas.

Para los que no tienen el tiempo por la mañana, los dos ejercicios principales son el masaje nº7 (yang) y nº12 (yin). Estos dos masajes son complementarios y reequilibran el cuerpo al despertar.

En general, los adolescentes no necesitan los 12 masajes de la mañana tan a menudo como los adultos, excepto en invierno para prevenir resfriados (masaje nº7) o antes de una situación agotadora o difícil como un examen, una competición o una presentación en público (masaje nº9).

Proponer y enseñar estos 12 masajes a los pacientes, clientes y amigos. Han cambiado la vida de mucha gente ayudando el cuerpo a encontrar la fuerza necesaria para lograr la autorregulación natural.

Para comunicar y promover los 12 masajes de la Facioterapia - Dien Chan, ofrecemos este documento (formato Pdf) que se puede descargar desde el dominio oficial de la Escuela Internacional de Multirreflexología - Dien Chan www.Facioterapia.org.



Visiona los 12 masajes en nuestro canal de vídeo: tv.multireflex.com.



Los esquemas de reflexión, muchos artículos, consejos y trucos en reflexología facial están en el sitio web. Síguenos sobre [Facebook.com/dienchan.es](https://www.facebook.com/dienchan.es) y [Twitter.com/dienchan](https://twitter.com/dienchan).

Faceasit la aplicación interactiva

Estamos muy orgullosos de presentar Faceasit, nuestra aplicación pedagógica que diseña protocolos de tratamiento en Facioterapia - Dien Chan, el método original de reflexología facial. Para ver las posibilidades ofrecidas por la aplicación, visitar el AppleStore y descargar la versión gratis: Faceasit'flex.

Por muy poco más, la versión Faceasit'pro permite estudiar los esquemas y sus relaciones anatómicas. Para los terapeutas, Faceasit'clinic tiene todos los esquemas, los puntos BQC y fórmulas esenciales para construir y modificar tratamientos personalizados.

Ofrece también la posibilidad de gestionar el historial de cada paciente y compartir por correo electrónico los protocolos diseñados para poder seguir el tratamiento en casa.



El manual completo está en www.Faceasit.com, en español, francés, inglés y alemán así como vídeos explicativos.

iBook y versión papel del libro

Redactado originalmente en castellano y disponible en papel, hemos publicado el libro completo al formato iBook para iPad (disponible en AppleStore) con más ilustraciones. Este formato ofrece la posibilidad de tomar apuntes que se manejan como tarjetas. Hace el contenido más interactivo y es un formato ideal para estudiar.

La versión francesa, "El ABC du Dien Chan" (Ed. Grancher, París) fue publicado en 2009 y el Profesor Bui Quôc Châu recibe el 100% de los derechos de autor para agradecerle haber compartido su conocimiento y experiencia con nosotros, desde 2001.

+info en nuestro catálogo en línea el www.DienShop.com.





Las herramientas multireflex son de cuerno natural recuperado por la agricultura tradicional. Ningún animal sufrió ni fue criado para su cuerno. De alta calidad y fabricados artesanalmente de modo sostenible, permiten resultados rápidos y complementarios tanto a los profesionales de la salud como a los de la estética natural.

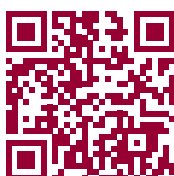
Reactivan la microcirculación sanguínea y linfática, reequilibramos el flujo energético gracias a sus efectos.

El cuerno natural, la madera y los metales usados proporcionan elegancia y la eficacia para alcanzar resultados duraderos y profundos tanto sobre el rostro como sobre el cuerpo.

Muchos consejos sobre cada herramienta en el catálogo oficial www.DienShop.com



Los 12 masajes en la web



www.facioterapia.org

ESCUELA INTERNACIONAL DE MULTIRREFLEXOLOGÍA - DIEN CHAN



Una publicación multireflex para la EiMDC | Barcelona el 1 diciembre, 2015.

Se prohíbe cualquier reproducción total o parcial de este documento sin autorización previa y escrita. Cualquier modificación de las proporciones, los colores, los elementos y los constituyentes está estrictamente prohibido. La información, los pictogramas, las fotografías, las imágenes, los textos, el video de sonido y otros documentos presentes en este documento están protegidos por derechos de propiedad intelectual. Como tal, cualquier reproducción, representación, adaptación, traducción o modificación, parcial o completa están prohibidos. La copia en soporte de papel para uso privado de este documento está autorizada según el artículo L122-5 del Código de la propiedad intelectual. Los logotipos de Dien Chan Multireflex, Chan'beauté, Faceasit, EiMDC, DienShop son propiedad de Multireflex Sociedad Limitada. Se prohíbe cualquier reproducción total o parcial de estas marcas sin la autorización previa y escrita. Cualquier modificación de las proporciones, los colores, los elementos y los constituyentes está estrictamente prohibido.